

Défi : 1



Filterer son eau au naturel avec du charbon actif

Pour ceux qui refusent d'acheter des bouteilles d'eau en plastique, mais qui veulent une eau du robinet sans petit arrière-goût de chlore parfois présent (**mais absolument nécessaire pour garantir la qualité bactériologique de l'eau en tout point du réseau**) et sans passer par l'installation d'un filtre sur la robinetterie, une solution existe : le charbon actif végétal, ou charbon Binchotan.

De nos jours, de nombreuses normes imposées par l'OMS garantissent une eau potable conforme à la réglementation européenne. Pourtant, certains d'entre nous préfèrent filtrer l'eau avant de la consommer afin de supprimer ce petit goût. Hormis la carafe filtrante, ayant comme inconvénient le changement régulier du filtre, savez-vous qu'il est possible de filtrer naturellement son eau avec du charbon ?

Le charbon actif aussi appelé charbon activé, est un charbon dont la consistance est particulièrement poreuse et présente de nombreux avantages. Il est connu pour fixer et retenir certaines molécules.

Il existe plusieurs types de charbons actifs, deux types de charbons sont principalement utilisés pour filtrer l'eau. C'est le cas du charbon Binchotan, c'est un charbon essentiellement fabriqué au Japon. Il est obtenu en faisant brûler du bois de chêne. On l'appelle « charbon blanc » car lors de sa combustion, il acquiert une couleur légèrement blanchâtre.

Le charbon de bambou est également très utilisé pour filtrer l'eau.

Comment filtrer mon eau ?

Adieu carafes filtrantes et place au charbon actif, cette solution est écologique et zéro déchet.

Le charbon actif se trouve sous forme de bâtonnets dans des magasins spécialisés ou sur Internet.

Avant de l'utiliser, faites-le bouillir une dizaine de minutes dans de l'eau et laissez-le sécher quelques heures.

Déposez ensuite un bâton de charbon dans votre carafe d'eau et laissez votre eau reposer au minimum 4h. L'idéal pour que l'effet soit maximal est de laisser votre eau reposer 8h.

Si vous utilisez du charbon de bambou, seulement 4h de repos suffisent.

Ne vous inquiétez pas votre eau ne va pas devenir toute noire, elle restera transparente.

Petite précaution : Il est conseillé de renouveler l'eau de votre carafe toutes les 48h.

Combien de fois peut-on l'utiliser ?

Vous pouvez utiliser vos petits bâtons de charbon durant 3 mois. Et pour leur donner une seconde jeunesse, faites-les bouillir dans de l'eau pendant quelques minutes et laissez-les sécher.

Au bout de 4 à 6 mois, votre bâton de charbon de bois commence à s'épuiser, il est temps de s'en séparer.

A noter : Si votre charbon se casse, pas de panique il reste très efficace quand même.

Le charbon actif vous permet de consommer pendant six mois de l'**eau minéralisée** tirée de votre robinet. Cela vous permet donc de supprimer les bouteilles plastiques de vos poubelles. Après six mois, vous pouvez vous procurer un autre charbon. Mais pas question de jeter l'ancien à la poubelle !

Il peut encore **absorber les odeurs** de poubelle, de litière ou encore de chaussures. Vous pouvez également placer le charbon dans les pots des plantes de votre appartement. Mais également sous terre dans votre jardin : c'est un excellent fertilisant, et le charbon peut terminer sa vie au compost.

Alors, vous êtes convaincus ?

En plus.....

Presque tombé aux oubliettes, le charbon végétal actif est pourtant un vieux remède de grand-mère des plus efficace pour détoxifier l'organisme et remédier aux troubles digestifs et intestinaux.